INFORMATIVO

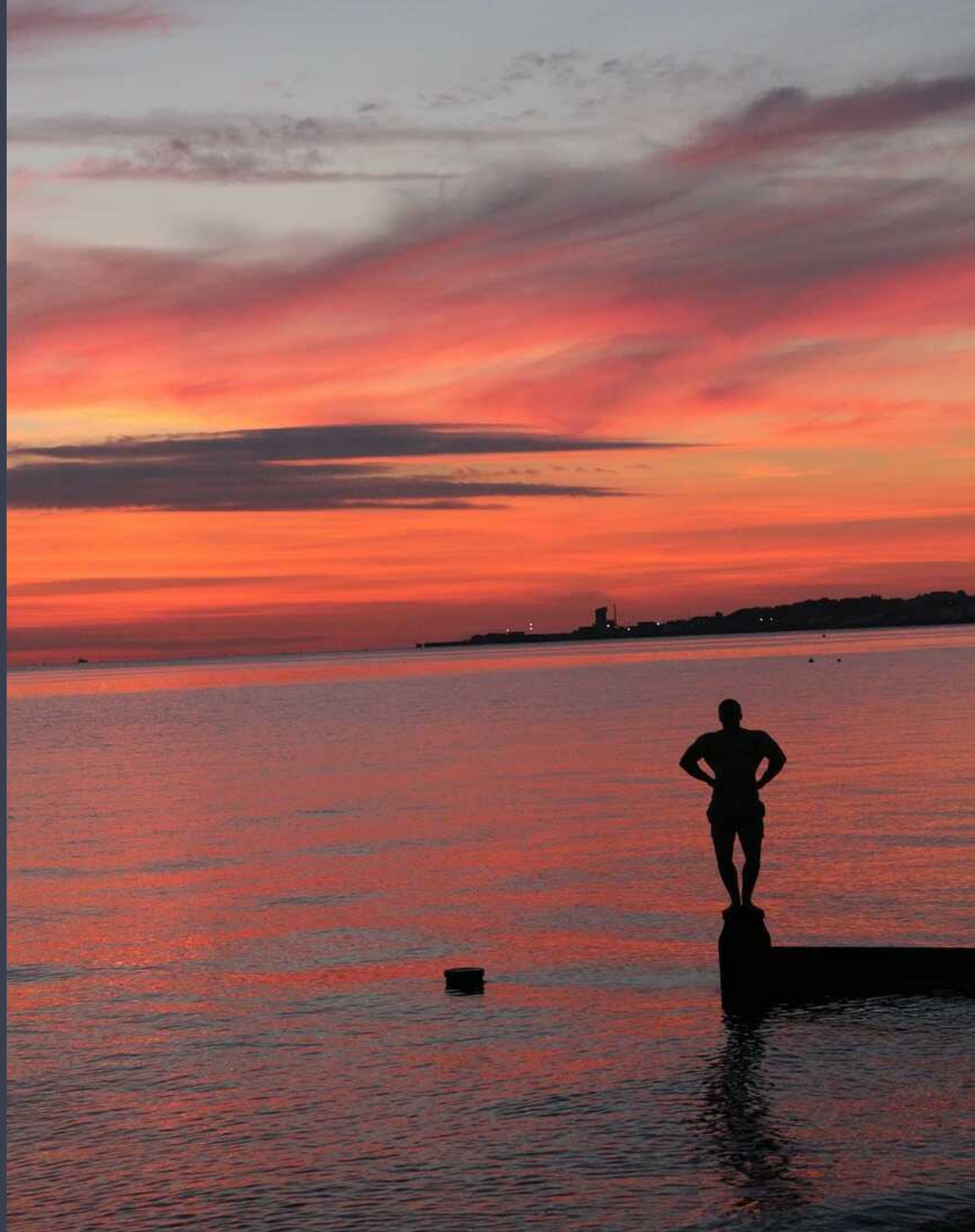
CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

18 REGIÃO
PARÁ e AMAPÁ

ANO 1 - VOLUME I - 2019/1

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO



EDITORIAL

PALAVRA DO PRESIDENTE

CRISTIANO DE MIRANDA GOMES
CREF 001982-G/PA

CREF18/PA-AP
CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

TRÊS ANOS PASSARAM MUITO RÁPIDO. RECEBEMOS EM 2015, UM CREF18 COM MUITOS DESAFIOS, E INCONTÁVEIS RESPONSABILIDADES. JUNTOS TRAÇAMOS METAS FACTÍVEIS E EXECUTÁVEIS A CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO. O RESULTADO: SUCESSO ABSOLUTO.

GRAÇAS AO EMPENHO DE TODOS OS CONSELHEIROS, COLABORADORES E TODOS OS ENVOLVIDOS NO PROCESSO, CONSEGUIMOS AOS POUCOS, ENGRANDECER A EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ESTADOS DO PARÁ E AMAPÁ, E LEVAR NOSSA IMAGEM PROFISSIONAL, A UM PATAMAR MAIS ELEVADO, INCREMENTANDO QUALIDADE NO ATENDIMENTO A POPULAÇÃO, E AUMENTANDO O NÍVEL DE EXIGÊNCIA DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL, NA OFERTA DOS SERVIÇOS PRESTADOS.

OS DESAFIOS NÃO PARAM POR AQUI. TEMOS MUITO A EVOLUIR NESSES PRÓXIMOS 3 ANOS A FRENTE DO CREF18, MAS COM UM PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO BEM ALINHADO, OUVINDO PRINCIPALMENTE OS PROFISSIONAIS NO DIA A DIA, ACREDITAMOS QUE ALÇAREMOS VÔOS BEM MAIORES NA CONDUÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA DA NOSSA REGIÃO.

NÓS, QUE FAZEMOS PARTE DA ATUAL GESTÃO DO CREF18, CONTAREMOS SEMPRE COM TODOS OS FILIADOS, NA CONDUÇÃO DESSA INSTITUIÇÃO QUE CRESCE TODOS OS DIAS.

A BOA ORIENTAÇÃO FAZ A DIFERENÇA

ARTIGO

LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E DOR LOMBAR

LAÍS SOUZA E SILVA

CREF 003505-G/PA

CREF18/PA-AP

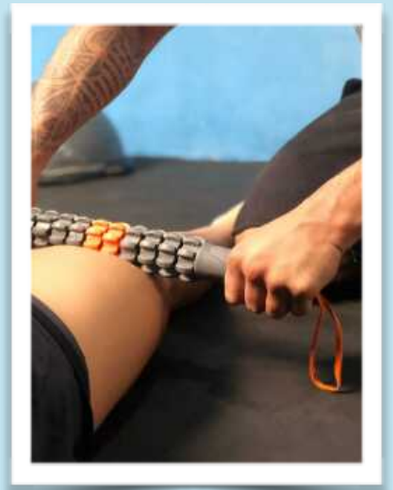
CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

COM O AVANÇO DA CIÊNCIA, E O CRESCIMENTO DE DOENÇAS RELACIONADAS AO SEDENTARISMO, A BUSCA POR ATIVIDADE FÍSICA PARA MANUTENÇÃO DA SAÚDE, TEM CRESCIDO SIGNIFICATIVAMENTE. PESSOAS DE TODAS AS IDADES, BUSCAM A PRÁTICA COM OU SEM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL, EM BUSCA DE MELHORIA NOS PADRÕES DE SAÚDE QUE SE ENCONTRAM. NESSE CONTEXTO, VÁRIAS PATOLOGIAS PODEM SER IDENTIFICADAS EM UMA AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL, E O CONHECIMENTO MULTIDISCIPLINAR, É MUITO IMPORTANTE PARA QUE O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, SE MUNICIE DE UM ARCABOUÇO DE CONHECIMENTO TEÓRICO/PRÁTICO, PARA ENTENDER E MELHOR INTERVIR NA CONDIÇÃO ATUAL DO SEU ALUNO. NESSA PERSPECTIVA, TENHO ENCONTRADO NA MINHA PRÁTICA DIÁRIA COMO PERSONAL TRAINER, VÁRIOS CLIENTES COM A MESMA QUEIXA, DOR LOMBAR.

A DOR LOMBAR, É UMA CONDIÇÃO QUE PODE ATINGIR ATÉ 65% DAS PESSOAS ANUALMENTE E ATÉ 84% DAS PESSOAS EM ALGUM MOMENTO DA VIDA, APRESENTANDO UMA PREVALÊNCIA PONTUAL DE APROXIMADAMENTE 11,9% NA POPULAÇÃO MUNDIAL, O QUE CAUSA GRANDE DEMANDA AOS SERVIÇOS DE SAÚDE. (NASCIMENTO PRC, COSTA LOP, 2015, P.1), SENDO UMA DAS DORES MAIS FREQUENTES E PREVALENTES NO SER HUMANO. AS CAUSAS DA LOMBALGIA PARECEM SER COMPLEXAS E MULTIFATORIAIS. OS COMPONENTES PSICOSSOCIAIS, A LIMITAÇÃO FÍSICA, O DESEQUILÍBRIO MUSCULAR, AS ALTERAÇÕES POSTURAIS E MOTORAS, BEM COMO A CINEMÁTICA VERTEBRAL SÃO CAUSAS PROVÁVEIS PARA A DOR LOMBAR NÃO ESPECÍFICA. SENDO INÚMERAS AS TÉCNICAS DE REABILITAÇÃO QUE SE PODEM APLICAR PARA ESTA PATOLOGIA, A TÉCNICA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL, É UMA OPÇÃO E PODE SER APLICADA EM TODAS AS REGIÕES DO CORPO. A LIBERAÇÃO MIOFASCIAL COMPREENDE UM CONJUNTO DE TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL COM A PARTICULARIDADE DE APLICAR POUCA PRESSÃO, ALONGAMENTOS (LIBERTAÇÃO) DA FÁSCIA DE LONGA DURAÇÃO, DE FORMA A DIMINUIR A DOR E RESTAURAR A TENSEGRIDADE, COMPRIMENTO DO TECIDO, TENDO ASSIM COMO RESULTADO A OTIMIZAÇÃO DA FUNÇÃO TECIDULAR.

A TEMÁTICA É BASTANTE EXTENSA, E CARECE DE APROFUNDAMENTO E CAPACITAÇÃO, PARA QUE SEJA BEM APLICADA DENTRO DAS PARTICULARIDADES E NECESSIDADES DE CADA CLIENTE. APLICÁ-LA ALEATORIAMENTE E SEM CRITÉRIO, ALÉM DE NÃO PROPORCIONAR BENEFÍCIOS AO SEU CLIENTE, PODERÁ RESULTAR EM EFEITO CONTRÁRIO E CAUSAR INSATISFAÇÃO PERMANENTE OU ATÉ MESMO ALGUMA PATOLOGIA GERADA PELO MAL USO DA TÉCNICA.

A BOA ORIENTAÇÃO FAZ A DIFERENÇA.



II CONCREF

CONGRESSO INTERNACIONAL

MACAPÁ - AP

15 a 17 de NOVEMBRO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

AÇÕES

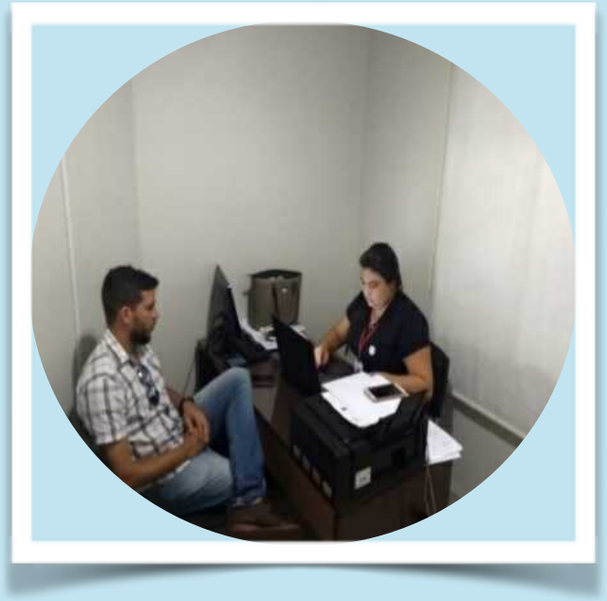
CREF ITINERANTE

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

MARABÁ E PARAUAPEBAS

ALTAMIRA



MOCAJUBA

SANTA IZABEL

AÇÕES

ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

BELÉM

NOS DIAS 22 E 23 DE ABRIL, ACONTECEU UMA MEGA OPERAÇÃO EM BELÉM E REGIÃO METROPOLITANA, QUE TEVE COMO FOCO PRINCIPAL, OS PRESTADORES DE SERVIÇO QUE ATUAM NA ÁREA DE CROSSFIT. FORAM IDENTIFICADAS IRREGULARIDADES E NOTIFICADOS PARA QUE REGULARIZASSEM AS PENDÊNCIAS JUNTO AOS ÓRGÃOS COMPETENTES.

TEVE INÍCIO EM JUNHO, UMA SÉRIE DE AÇÕES DE ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO DO CREF18, EM PARCERIA COM A VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE BELÉM. EM UM PRIMEIRO MOMENTO, OS ESTABELECIMENTOS ESTÃO SENDO NOTIFICADOS, ADVERTIDOS E ORIENTADOS SOBRE QUAIS AS PROVIDÊNCIAS TOMAREM PARA REGULARIZAÇÃO. O SEGUNDO MOMENTO SERÁ DE NOVAS VISITAS PARA VERIFICAÇÃO DE CUMPRIMENTO DE PRAZOS E REGULARIZAÇÃO

AÇÕES

ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

MACAPÁ

DURANTE 10 DIAS NO MÊS DE FEVEREIRO, A EQUIPE DE FISCALIZAÇÃO, PERCORREU TODO O ESTADO DO AMAPÁ, ORIENTANDO E FISCALIZANDO TODOS OS ESTABELECIMENTOS ESPORTIVOS. MUITAS IRREGULARIDADES FORAM DETECTADAS, E OS PRAZOS PARA REGULARIZAÇÃO FORAM ESTABELECIDOS EM CONJUNTO COM OS DEMAIS ÓRGÃOS PARTICIPANTES DA OPERAÇÃO.

NOS DIAS 25 E 26 DE ABRIL, EM PARCERIA COM A DELEGACIA ESPECIALIZADA DE DEFESA DO CONSUMIDOR E POLÍCIA CIVIL, FOI REALIZADA OPERAÇÃO EM TODOS OS ESTABELECIMENTOS ESPORTIVOS DE MACAPÁ E SANTANA

AÇÕES

ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

INTERIOR DO PARÁ

AÇÃO DE ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO NA CIDADE DE REDENÇÃO. ACADEMIA RECEBENDO O SELO DE "ACADEMIA LEGAL", CONCEDIDO A TODAS ACADEMIAS EM DIA COM SUAS OBRIGAÇÕES JUNTO AO CONSELHO.

AÇÃO DE ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO NA CIDADE DE MOCAJUBA.

AÇÕES

ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

SANTARÉM

ENTRE OS DIAS 11 E 20 DE MARÇO, A REGIÃO OESTE DO PARÁ FOI MAIS UMA VEZ O ALVO DAS FISCALIZAÇÕES. FORAM NOTIFICADOS TODOS OS ESTABELECIMENTOS ESPORTIVOS, E CONCEDIDO PRAZO PARA REGULARIZAÇÃO.

COMO DESDOBRAMENTO DA AÇÃO DE MARÇO, FOI REALIZADO NOS DIAS 28 E 29 DE JUNHO, A OPERAÇÃO MALHAÇÃO II, QUE CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DE IMPORTANTES ÓRGÃOS FISCALIZADORES, QUE ATUARAM EM CONJUNTO, DANDO MAIOR EFETIVIDADE À AÇÃO.

AÇÕES

ENTREGA DE CÉDULAS DE IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

BELÉM

CREF18 PRESENTE EM CERIMÔNIA DE OUTORGA DE GRAU

ACONTECEU NO DIA 18 DE JANEIRO DE 2019, A CERIMÔNIA DE OUTORGA DE GRAU, DOS CONCLUINTES DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE DA AMAZÔNIA BELÉM. O CREF18 ESTEVE PRESENTE, CREDENCIANDO 70 NOVOS BACHARÉIS. PARABÉNS A TODOS!

NO DIA 1 DE FEVEREIRO DE 2019 NO HANGAR, O CREF18 ESTEVE PRESENTE NA CERIMÔNIA DE OUTORGA DE GRAU, DE NOVOS LICENCIADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA DA ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA. NA OPORTUNIDADE O PRESIDENTE CRISTIANO GOMES, CREDENCIOU E FEZ A ENTREGA DE CÉDULAS AOS NOVOS PROFISSIONAIS. PARABÉNS A TODOS!

AÇÕES

ENTREGA DE CÉDULAS DE IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

DEMAIS MUNICÍPIOS DO PARÁ

CREF18 PRESENTE EM CERIMÔNIA DE OUTORGA DE GRAU

NOS DIAS 29 E 30 DE MARÇO, ACONTECEU A CERIMÔNIA DE OUTORGA DE GRAU, DOS CONCLUINTES DO CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE DO OESTE DO PARANÁ, NAS CIDADES DE MARABÁ E PARAUABEBAS. O CREF18 ESTEVE PRESENTE, PARTICIPANDO DA CERIMÔNIA E CREDENCIANDO NOVOS PROFISSIONAIS HABILITADOS PARA O EXERCÍCIO PROFISSIONAL

MARABÁ - PARÁ

PARAUAPEBAS - PARÁ

AÇÕES

CURSOS DE CAPACITAÇÃO

O PRESIDENTE DO CREF18, PROFESSOR CRISTIANO GOMES, ESTEVE NO DIA 13 DE ABRIL NA FACULDADE CONHECIMENTO E CIÊNCIA, MINISTRANDO A PALESTRA "A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA SOCIEDADE". NA OPORTUNIDADE, FORAM TIRADAS DÚVIDAS SOBRE O CONSELHO E SANADOS DIVERSOS QUESTIONAMENTOS SOBRE AS ÁREAS DE ATUAÇÃO DO BACHAREL E LICENCIADO

EM ALTAMIRA, FOI REALIZADO O CURSO DE AVALIAÇÃO FÍSICA, FUNCIONAL, GENÉTICA APLICADO AO PERSONAL TRAINING (TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO NA ESCOLA NOS ESPORTES E NA SAÚDE). MINISTRADO PELO DR. JOSÉ FERNANDES FILHO E A DRA. PAULA ROQUETTI, FOI REALIZADO NOS DIAS 16 E 17 DE MARÇO, COM 120 PARTICIPANTES, ENTRE PROFISSIONAIS E ACADÊMICOS

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

AÇÕES

CURSOS DE CAPACITAÇÃO

EM MOCAJUBA, O CONSELHEIRO TOMAZ AQUINO, MINISTROU O CURSO DE VOLEIBOL NA ESCOLA: DA INICIAÇÃO AO TREINAMENTO, NOS DIAS 26, 27 E 28 DE FEVEREIRO DE 2019 NO GINÁSIO POLIESPORTIVO IRMÃ VIEIRA. CONTANDO COM A PARTICIPAÇÃO DE 30 PROFISSIONAIS COMO PARTICIPANTES.

FOI REALIZADO EM CASTANHAL NO DIA 27 DE ABRIL, O CURSO: HITT E SUA APLICAÇÃO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES. MINISTRADO PELO PROFESSOR REINALDO CALDAS, CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DE PROFISSIONAIS E ACADÊMICOS DA CIDADE E REGIÃO.

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

AÇÕES

CURSOS DE CAPACITAÇÃO

CURSO MINISTRADO PELA CONSELHEIRA TELMA SUELY, NA CIDADE DE SANTA IZABEL COM A TEMÁTICA: AS COMPETÊNCIAS E HABILIDADES NA EDUCAÇÃO FÍSICA - VIVENCIANDO PRÁTICAS INTEGRADORAS.

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

AÇÕES

CAPACITAÇÃO DE COLABORADORES

BELÉM - 8 A 10 DE MAIO

CAPACITAÇÃO EM ATENDIMENTO AO PROFISSIONAL, PARA TODOS OS COLABORADORES QUE ATUAM NESSA ÁREA.

BELÉM - 23 DE ABRIL

O SETOR JURÍDICO EM PARCERIA COM A COORDENAÇÃO DE FISCALIZAÇÃO DO CREF18, REALIZOU CAPACITAÇÃO EM FISCALIZAÇÃO PARA 18 FISCAIS HABILITADOS PARA O EXERCÍCIO. A CAPACITAÇÃO ACONTECEU NO AUDITÓRIO DA UEPA BELÉM, E TEVE COMO FOCO PROCEDIMENTOS DE ABORDAGEM, E ASPECTOS JURÍDICOS QUE PERMEIAM O EXERCÍCIO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

INFORMES

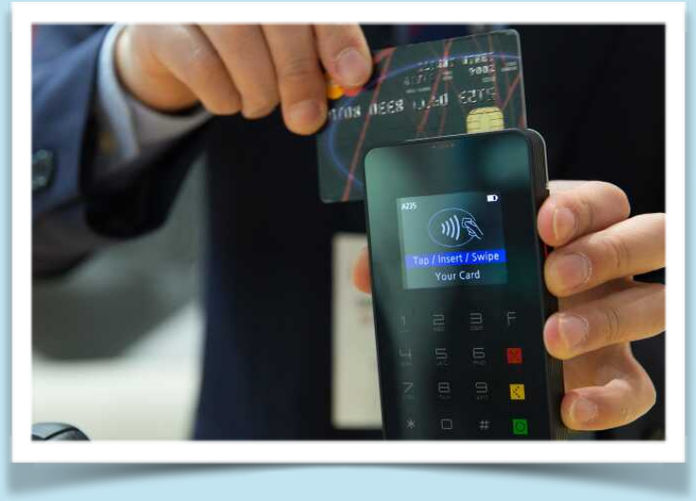
PESSOA FÍSICA
PESSOA JURÍDICA

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

NEGOCIAÇÃO

A PARTIR DE AGOSTO, ESTARÁ DISPONÍVEL A OPÇÃO DE PARCELAMENTO NO CARTÃO DE CRÉDITO, PARA TODOS OS DÉBITOS EM ATRASO. NÃO PERCAM ESSA OPORTUNIDADE DE REGULARIZAR O SEU DÉBITO.



FILIADOS!!!

É MUITO IMPORTANTE, QUE TODOS TENHAM SEU CADASTRO ATUALIZADO JUNTO AO CONSELHO. É DE RESPONSABILIDADE DO PROFISSIONAL E PESSOA JURÍDICA, MANTÊ-LO EM DIA. CASO TENHA ALTERADO ALGO, ACESSE NOSSO SITE E FAÇA A ATUALIZAÇÃO

DENÚNCIAS!!!

PROFISSIONAL. VOCÊ É O NOSSO FISCAL DIÁRIO. NÃO DEIXE DE DENUNCIAR, TODAS AS IRREGULARIDADES QUE ENCONTRAR, ONDE QUER QUE ESTEJA. CONTAMOS COM VOCÊS.

WWW.CREF18.ORG.BR/DENUNCIAS

PREMIAÇÃO

MELHORES DO ANO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

PREMIAÇÃO

MELHORES DO ANO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

PREMIAÇÃO

MELHORES DO ANO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

DIA DAS MÃES

HOMENAGEM

O PRESIDENTE CRISTIANO GOMES, ESCOLHEU ALEATORIAMENTE, ACADEMIAS NA CAPITAL PARAENSE, PARA HOMENAGEAR AS MAMÃES PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA. NA OPORTUNIDADE, FOI PARABENIZADO PELO SEU DIA E DE FORMA SIMBÓLICA, PRESENTEADAS COM UMA ROSA, EM NOME DE TODOS OS CONSELHEIROS DO CREF18. AS FELICITAÇÕES ESTENDERAM-SE A TODAS AS MAMÃES PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA. AS AÇÕES ESTENDERAM-SE TAMBÉM NA CIDADE DE CASTANHAL, E OS CONSELHEIROS DÊNISON E MAURO, FORAM PREMIARAM AS MÃES.

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

O QUE ACONTECE

ÚLTIMAS NOTÍCIAS

A EXIGÊNCIA DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O EXERCÍCIO DA ATIVIDADE DE TREINADOR PROFISSIONAL DE FUTEBOL, PREVISTA NO PROJETO DE LEI DO SENADO 369/2015, FOI DEBATIDA NA COMISSÃO DE ASSUNTOS SOCIAIS (CAS). O TEXTO JÁ FOI REJEITADO PELA COMISSÃO DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE (CE) E CABERÁ À CAS O PARECER FINAL.

O DIPLOMA DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA PODERÁ PASSAR A SER OBRIGATÓRIO PARA PROFESSORES DA DISCIPLINA. É O QUE ESTABELECE O PROJETO DE LEI DO SENADO (PLS) 488/2015, APROVADO NA COMISSÃO DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE (CE). O TEXTO SEGUIRÁ PARA A CÂMARA DOS DEPUTADOS, SE NÃO HOUVER RECURSO PARA ANÁLISE EM PLENÁRIO.

PROFISSIONAL FERNANDO SILVA, ASSUME A COORDENAÇÃO DO NÚCLEO DE ESPORTE E LAZER DA SECRETARIA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO. COM ATUAÇÃO RELEVANTE NO ESPORTE PARAENSE, O PROFESSOR ATUOU NOS ÚLTIMOS 3 ANOS, NA FISCALIZAÇÃO DO CREF18.

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

MANDATO 2019-2021

CONSELHEIROS

ALBERTO CARLOS ALVES DE MENEZES
ALTAMIRO RAIMUNDO DA SILVA FILHO
ANA PAULA DE MIRANDA GOMES
BIRATAN DOS SANTOS PALMEIRA
COSMO RODRIGUES FILHO
CRISTIANO DE MIRANDA GOMES
DEIVISON DE OLIVEIRA RIBEIRO
DÊNISON ALEXANDRE DE O. RIBEIRO
DEYLA OLIVEIRA RIBEIRO
ÉDER DO VALE PALHETA
FABIO SILVA DE SOUZA
FERNANDO PEREIRA DE JESUS
IRLANE DE OLIVEIRA QUARESMA
ITAMARA DA NATIVIDADE SOUSA
JORGE RIBEIRO MIRANDA
JORGE SILVA SOUSA
LEILA OTÁVIA COSTA FERREIRA
LILIANNE DO SOCORRO G. FREITAS
LÚCIO ANTÔNIO HACKENHAAR
MARICELI REGINA DE CARVALHO
MARIELA DE SANTANA MANESCHY
MAURO ALLAN DA COSTA NAGATA
PEDRO GILMAR DANTAS DA CUNHA
ROBERTO MENDES RAMALHO
SANDRA MARIA SOUZA MALCHER
TELMA SUELY B. DO NASCIMENTO
TOMAZ DE AQUINO JACÓ DE AZEVEDO
WALMINA ARAÚJO PEREIRA

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

MANDATO 2019-2021

CONSELHEIROS

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

FALE CONOSCO

NOSSOS ENDEREÇOS

SEDE

BELÉM

AV. GENERALISSIMO DEODORO, 877 - GALERIA JOÃO & MARIA, SALAS 11 E 12 - NAZARÉ - BELÉM/PA CEP: 66040-140

SECCIONAIS

MACAPÁ

AV. ATAÍDE TEIVE, Nº 1081 B (SALA TÉRREO), CENTRO - MACAPÁ/AP CEP: 68900-095

SANTARÉM

AV. PLÁCIDO DE CASTRO, 1505, APARECIDA - SANTARÉM/PA CEP: 68040-090

CASTANHAL

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 1945, CENTRO - CASTANHAL/PA CEP: 68742-404

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

FALE CONOSCO

NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO

CREF18/PA-AP

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA 18ª REGIÃO

REDES SOCIAIS

CREF18

SITE

WWW.CREF18.ORG.BR

TELEFONES

BELÉM - 91-32236688 / 33236836 / 33236151

MACAPÁ - 96-32251920

SANTARÉM - 93-35232677

CASTANHAL - 91-37215076

E-MAILS

CREF18@CREF18.ORG.BR

AMAPA@CREF18.ORG.BR

SANTAREM@CREF18.ORG.BR

CASTANHAL@CREF18.ORG.BR