

**Nome**

Andressa Priscila Da Costa Soares

**CREF**

007178-G/PA

**Telefone**

91981261568

**Endereço de Email**

dressa.personal@gmail.com

**Categoria**

14 – CATEGORIA PROJETO SOCIAL. Você profissional que desenvolveu Projeto Social em 2019? Qual objetivo, público atendido e relevância do projeto para sociedade?

**Descrição**

Entrei em parceria com uma amiga, no qual fui aluna de um projeto extinto que a mesma teve alguns anos atrás, mais ou menos em 2015, "Amigos do Esporte", lembrando de como o projeto foi bom, surgiu a criação de um novo chamado Fênix Mulher.

O Fênix Mulher, nasceu de um sonho em conjunto, com a mentoria dessa mesma amiga do projeto anterior, Geise Ataíde, que reuniu amigos profissionais com o intuito de colocar o projeto pra frente e ajudar o maior número possível de mulheres na comunidade. Assim foi iniciado o projeto Fênix Mulher, que contou com a parceria de profissionais como professora de educação física, nutricionista, advogada, pedagoga, psicóloga e bailarina profissional, onde todos colaboraram gratuitamente com todas as atividades realizadas.

O Projeto iniciou com o espaço cedido da escola AMA, três vezes por semana, com duas a três atividades em cada dia, incluindo uma atividade física e o restante aulas de arte e estética, como maquiagem por exemplo. Com o passar do tempo foram entrando mais mulheres precisando de forças e estímulos pra continuar, muitas com depressão entre outros problemas sociais e de saúde (como agressão conjugal por exemplo), que foram acolhidas e que hoje melhoraram consideravelmente suas rotinas, convivência social, saúde e

literalmente a vida.

O Projeto cresceu, em dois meses além de ganharmos novas alunas, ganhamos novos profissionais na colaboração, pensando no bem estar de alunas que vinham de longe, conseguimos abrir mais 2 polos, com o espaço cedido por um líder comunitário (parente de uma aluna que vinha de longe), e outro cedido pela igreja.

Atualmente estamos com 3 polos, com pouco mais de 300 mulheres, desenvolvendo essas atividades, dentre elas as físicas, de saúde, bem estar e lazer, contribuindo também com a distribuição de cestas básicas para as alunas do projeto, entre outros serviços de saúde (como consulta médica por exemplo), segunda via de documentação, cursos profissionalizantes gratuitos, bazar comunitário, passeios, caminhadas e etc. Tudo o que foi realizado, foi totalmente independente, somente tendo ajuda entre as mulheres do projeto, não existiu apoio político de terceiros.

Completamos um ano em Março, um dia antes da quarentena, onde tivemos a chance de comemorar em um clube cedido, e dessa vez, com apoio político, que supostamente apareceu pra ajudar.

Atualmente estamos parados, devido ao Covid-19, infelizmente perdemos algumas alunas e familiares, e conversamos habitualmente com elas, tentando amenizar a situação.



