

**Nome**

Deyse Lima Fonseca

**CREF**

PA-005293

**Telefone**

91985097533

**Endereço de Email**

deyse\_sl@icloud.com

**Categoria**

10 – CATEGORIA PERSONAL TRAINER. Você profissional atuou como Personal Trainer, qual metodologia, resultados, área de abrangência e ganho mais significativo que obteve com seus alunos em 2019?

**Descrição**

Tenho um Studio de Personal onde atendo exclusivamente pessoas com dores crônicas.

Nas minhas aulas realizo anamnese e diversas avaliações, como por exemplo: funcional, postural, visceral...

A partir dos resultados início meu trabalho corrigindo as disfunções encontradas através do exercício físico ( treino funcional, pilates e fascial) e da liberação miofascial.

Sou uma estudiosa das cadeias musculares, fásia e emoções.

Sou Trainer no método abdominal hipopressivo, hipnoterapeuta clínica e no momento estou cursando pós graduação na PUCRS de “Neurociências e Comportamento”.

Meu interesse como profissional é permitir que meu aluno alcance um corpo funcional e sem dores, realizando suas atividades diárias com menos esforço e mais prazer.

Em 2019 atendi mais de 200 pessoas, vou deixar aqui dois cases, caso tenham mais interesse, há mais informações na minha página do Instagram: @deyselimastudio

ARQUIVO 1: Renata é portadora de lúpus, artrite reumatoide, retirou órgão, tem problemas circulatórios, protusão na cervical e ano passado sofreu infarto, resultante do Lúpus.

Antes de iniciar aulas comigo, fazia uso de medicamentos fortes para dor, travava e por isso estava sempre na emergência.

Hoje somente tem dores se falta as aulas. Não utiliza mais medicamento para dor e tornou-se ciclista.

ARQUIVO 2: Adolescente chamada Vitória. Ela tinha um escoliose de alto grau, que impedia de ter uma vida normal, pois sentia muitas dores.

Apos 11 meses de aula, esse foi o resultado visual. Hoje ela tem uma vida normal

Anexei alguns certificados no arquivo 3. Nos últimos 3 anos tenho feitos muitos cursos e não consigo colocá-los aqui. Mas posso enviar depois caso seja necessário.

Muito obrigada!



**deylimastudio**  
Deyse Lima Studio





deyselimastudio





**PIC•COLLAGE**