

Nome

HARRYSSON CARVALHO DOS SANTOS

CREF

001880-G/AP

Telefone

96 981098633

Endereço de Email

harryssonc28@gmail.com

Categoria

10 – CATEGORIA PERSONAL TRAINER. Você profissional atuou como Personal Trainer, qual metodologia, resultados, área de abrangência e ganho mais significativo que obteve com seus alunos em 2019?

Descrição

Sou Personal Trainer, ainda irei completar 2 anos de formação. No entanto, já vejo grande evolução nesse curto espaço de tempo. Já realizei várias palestras de Ginástica Laboral, para a SIPAT da Honda Mônaco, SIPAT da até então obra do Novo Aeroporto contando com mais de 1.000 pessoas, Palestra em escolas, como na Escola Estadual Tiradentes. Além de atuar em academias, onde só ano passado tive cerca de 40 alunos. Atuando em salas de musculação ou na minha consultoria on-line. Buscando sempre fazer cursos e atualmente me pós graduando em Fisiologia do Exercício pelo Instituto INADES. Contando com grandes nomes da área de Educação Física do Brasil, como Joanto Prestes, Cristiano Bertoldo, Belmiro Desalles, Fernando Maradona, entre outros. Acredito que posso sim ser o destaque da nossa profissão assim como os outros colegas.



