

Reginaldo cravo da silva

CREF

002575-G/PA

Telefone

91 98172-8635

Endereço de Email

regisdasilva14@yahoo.com.br

Categoria

11- CATEGORIA FITNESS. Você profissional destaque nos seguimentos do Fitness: Musculação, Funcional, Dança, Fit Dance, Zumba, Cross Fit, Running Class, Box, Pilates entre outras. Quais os resultados de trabalho em 2019?

Descrição

Tivemos vários benefícios e resultados ,

Atendi mais de 500 pessoas de criança ao idoso através de atividades físicas como dança , pilates treino funcional, musculação dança terapêutica e vários eventos na cidade como dançando a bordo, corrida só sesi, corrida do sesc, eventos de tv, clubes e hotéis do estado do Pará, ginástica aquática para Gravidas , projeto da ABRAZ (Associação brasileira de alzheimer) do qual sou voluntário a mais de 12 anos! Realizei aulas diversas de ginástica geral em 3 academias de Belém,aulão semana do idoso pátio Belém, instituto Avon, feira da cultura escola Augusto Meira,, aulões outubro rosa e novembro azul! Com esses trabalhos todos voluntários tirei muita gente da rotina e com certeza todos tiveram prevenção da saúde e qualidade de vida!





regiscravo

