

Nome

Rodrigo Lucas Raiol Palheta

CREF

001859-G/AP

Telefone

96991143110

Endereço de Email

rodrigopalhetaedf@outlook.com

Categoria

12 – CATEGORIA ASSESSORIA ESPORTIVA. Você profissional atuou com os grupos de assessorias esportivas? Quais resultados de relevância do seu trabalho em 2019?

Descrição

Ao decorrer do ano de 2019, tive a oportunidade de compartilhar um pouco do meu conhecimento com os colaboradores do SEBRAE-AP, através das atividades de assessoria esportiva, que se davam a partir do programa de Ginástica Laboral e de Treino Funcional.

Realizada nas segundas, quartas e sextas-feiras, no horário de 9h00 as 10h00, a Ginástica Laboral se realizava em três setores principais da organização, a Unidade de Educação Empreendedora, Área Técnica e Área Administrativa.

Enquanto nas terças, quartas e quintas-feiras no horário de 18h30min as 19h30min, era realizado o programa de Treino Funcional, oferecido após o término de todo expediente.

As atividades tinham como objetivo principal oferecer a melhora da qualidade de vida dos colaboradores dessa entidade, e essa iniciativa se deu a partir do projeto interno intitulado Viver Bem Sebrae. Ao longo de todo processo de trabalho, pude observar de modo significativo o avanço dos colaboradores a partir dessas atividades, a melhora na qualidade de vida dos mesmos e os impactos gerados no que tange o engajamento e a produtividade profissional, que melhoram de forma contínua.

A cada aula realizada, tanto de Ginástica Laboral, quanto de Treino Funcional, se criavam alternativas que iam de encontro com as necessidades e condições de cada indivíduo, o que acabava mudando e melhorando completamente o ambiente, adotando uma metodologia diferenciada, as aulas conseguiam abranger grande parte da coletividade, foi um trabalho muito importante para a manutenção da saúde daqueles colaboradores.

A oportunidade de acompanhar a melhora e contribuir para a qualidade de vida dos sujeitos, gera uma grande satisfação na trajetória profissional, e a oportunidade de emancipar esse conhecimento em uma das grandes entidades do estado e do Brasil, apenas reforçou o meu papel enquanto profissional de Educação Física na sociedade e o dever de continuar ajudando pessoas e viverem melhor.

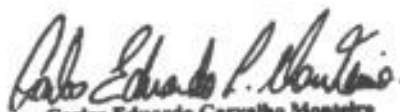




DECLARAÇÃO

Eu Carlos Eduardo Carvalho Monteiro, profissional de Educação Física com registro pessoa física no CREF 6, número 006202- G/MG, responsável técnico pela empresa CARLOS EDUARDO C MONTEIRO ME, CREF 00284 – PJ/MG, com sede em Sete Lagoas estado de Minas Gerais, declara para os devidos fins, que Rodrigo Lucas Raiol Palheta, Professor de Educação Física com registro profissional sob o número 001859-G/AP, possui contrato ativo com a referida empresa, prestando serviços ao SEBRAE-AP com atividades predominantes na área da saúde, o que inclui o programa de Ginástica Laboral, realizado nas segundas, quartas e sextas-feiras, entre 9h00min as 10h00min e Treino Funcional nas terças, quartas e quintas-feiras entre 18h30min as 19h30min

Atenciosamente.



Carlos Eduardo Carvalho Monteiro
Profissional de Educação Física
CREF 006202 G/MG

CARLOS EDUARDO C MONTEIRO ME.
Carlos Eduardo Carvalho Monteiro
CREF – 006202-G/MG
Sete Lagoas, 20 de Julho de 2020.