

Nome RONDINEI SILVA LIMA **CREF** 3786-G/PA

Telefone (91)981332132 **Email** educacaofisicanei@gmail.com

Categoria

15 – CATEGORIA SAÚDE. Você profissional atuou com projetos, programas, pesquisas na área da saúde em UPAs, hospital, clínicas, academias, quais metodologias, resultado e área de abrangência da atividade realizada em 2019.

Descrição

O ano de 2019 foi marcado pelo início de um trabalho inovador em saúde, no estado do Pará. Primeiro profissional de Educação Física a trabalhar com a abordagem de Medicina de Estilo de Vida (MEV), abordagem voltada para ajudar pacientes a mudarem e manterem hábitos, objetivando a saúde. O trabalho é desenvolvido no 35+ Medicina de Estilo de Vida, clínica voltada para esta abordagem. A atuação começou com as certificações internacionais iniciadas em 2019, em Harvard, Boston, EUA, com o curso presencial de "Lifestyle Medicine: tools for promoting health change", (certificados anexados), requisito inicial para a certificação internacional. No mesmo ano, iniciei a certificação on-line, segunda parte do requisito, pela American College of Lifestyle Medicine, com o curso "Foundations of Lifestyle Medicine Board Review ", me habilitando para atuar nesta abordagem. Atualmente atendo avaliando em Medicina de Estilo de Vida (não é uma especialidade médica, mas sim uma abordagem de saúde) e realizando trabalho de coaching de saúde (foto da avaliação), atendendo mais de 300 pessoas de forma contínua na clínica. Além da atuação em MEV, no mesmo espaço, desenvolvo trabalho de Rock Steady Boxing (EUA), certificação internacional em boxe de não contato para pessoas com Doença de Parkinson. Sou coach e oriento a atividade voltada para 60 pacientes com a doença (foto das atividades). Os resultados são acompanhados e registrados, além de analisados para verificar os resultados. Os resultados têm sido positivos, nos levando a apresentar em congresso (print do e-mail) da Geriatria e Gerontologia, esta última sendo uma especialização que possuo (vide currículo). Por fim, o ano de 2019 foi o ano que finalizei o mestrado, com pesquisa investigando a associação entre diabetes mellitus e comprometimento cognitivo leve em pessoas idosas, o que está gerando dois artigos científicos abordando o papel da força muscular na saúde da pessoa idosa, resultado da minha pesquisa (currículo). Assim, sendo, acredito que minha atuação na Educação Física é inteiramente voltada para saúde, gerando resultados para pessoas e conhecimento para profissionais voltados para a promoção de saúde da nossa população.