

SARAH MEDEIROS VILHENA

CREF

007480-G/PA

Telefone

(91)980752033

Endereço de Email

SAH.MEDVI@GMAIL.COM

Categoria

14 – CATEGORIA PROJETO SOCIAL. Você profissional que desenvolveu Projeto Social em 2019? Qual objetivo, público atendido e relevância do projeto para sociedade?

Descrição

Desde 2018, desenvolvo um trabalho de Ginastica, ritmos e Mat Pilates na Associação da comunidade de base do Jurunas (COBAJUR) voltado a comunidade. Lá possuo alunos das mais diferentes idades, incluindo idosos (que são a maioria), por isso o cuidado com as montagens das aulas são redobrados. Lá também não possuímos muitos materiais de trabalho, mas sempre dei um jeitinho de utilizar e ajustar algumas coisas para as aulas (haja criatividade, rs). Por exemplo, em algumas aulas incluo o cabo de vassoura, o qual fiz questão de encapar (ainda não consegui encapar todos, mas estou no caminho), garrafas pet, que sempre peço para os meus alunos trazerem cheias de água ou areia, e nos dias de mat pilates peço para trazerem uma toalha para fazermos o trabalho no solo, também levo algumas, pois geralmente alguns alunos não levam. Também comprei para essas aulas algumas bolas Overball (que também utilizo nas minhas aulas de ginastica). Organizei com a minha turma uma coleta para comprar, e o valor arrecadado deu para comprar algumas, o restante que faltou eu mesma comprei. Nas datas comemorativas, tais como São João, ou Natal por exemplo, sempre fazemos nossas festinhas, e nelas montamos varias coreografias para apresentar no dia. A decoração da festa fica por nossa conta e geralmente fazemos coleta e sorteios para assim comprar os enfeites. Fazemos também diversos aulões, principalmente na Orla (Portal da Amazônia), e todos gostam. Os horários das aulas variam, pela manhã, da 8h as 9h temos aulas todos os dias, e na parte da noite as aulas acontecem todas as terças e quintas as 19h. Enfim, pude descrever um pouco de como é o trabalho que desenvolvo lá, tenho muito carinho por todas as minhas turmas, quando posso levo lembrancinhas para distribuir para meus alunos, faço sorteios, o ultimo que fiz foi de um secador, sempre me esforço para levar um pouco mais de alegria e alento, além de promover o bem estar e a saúde através do meu trabalho para aquela comunidade que muitas vezes é esquecida.



