



# CYRLEI DE M. ALVES RAMÔA

I CREF 2314-G/PA I

cyrleiramo@gmail.com / 91 98447 4931

End: Av. Gentil Bittencourt 417, Apto 101

## OBJETIVO

Trabalhar como instrutora de atividades coletivas e musculação nesta conceituada empresa do ramo de fitness e wellness, seguindo as normas estabelecidas e procurando contribuir com minha experiência.

## EXPERIÊNCIA

### **INSTRUTORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . BODYTECH . 2022 – ATUAL**

Instrutora nas modalidades: Indoor Cycle, Hiit Workout, Step (básico, intermediário e avançado), Atendimento personalizado e organização de eventos.

### **INSTRUTORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . BLUE FIT ACADEMIA . 2021 – ATUAL**

Instrutora na modalidade: Step (básico, intermediário e avançado), Atendimento personalizado e organização de eventos.

### **PERSONAL TRAINER . DIVERSAS . 2001 – ATUAL**

Atendimento de clientes de treinamento personalizado nas principais academias e condomínios de Belém

### **INSTRUTORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . LUIZA DUARTE ACADEMIA . 2019 – 2022**

Instrutora nas modalidades: Indoor Cycle, Hiit Workout, Step (básico, intermediário e avançado), Atendimento personalizado e organização de eventos.

### **COORDENADORA GERAL, PERSONAL TRAINER . INSANO ACADEMIA . 2015 – 2016**

Desempenhando as atividades de gerenciamento nos departamentos musculação e atividades coletivas, instrutora de atividades coletivas e atendimento personalizado.

### **INSTRUTORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . BODYTECH . 2012 – 2019**

Instrutora nas modalidades: Running, Indoor Cycle, Treinamento Funcional, Step (básico, intermediário e avançado), Kangoo Jumps, Abdominais, Localizada, Ballness, Liberação Miofacial, Atendimento personalizado e organização de eventos.

#### Mídias Sociais:



Instagram  
cyrleiramo



facebook  
cyrleiramo

**INSTRUTORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . ACADEMIA PELÉ CLUB . 2011 – 2012**  
Instrutora de atividades coletivas, atendimento personalizado e organização de eventos.

**COORDENADORA DE GINÁSTICA, PERSONAL TRAINER . ACADEMIA GRECO FORMA . 2010 – 2015**

Coordenação técnica no departamento de atividades coletivas (Unidades São Pedro e Wandenkolk) e instrutora de atividades coletivas.

**COORDENADORA GERAL, PERSONAL TRAINER . ACADEMIA TONING SYSTEMS . 2001 – 2010**

Coordenação técnica nos departamentos musculação e atividades coletivas e instrutora de atividades coletivas.

## **REALIZAÇÕES**

---

**IDEALIZADORA DE EVENTOS DE SUCESSO – CRIAÇÃO, CAPTAÇÃO DE PARCERIAS E REALIZAÇÃO**

**DESAFIO SUPER 8** – Corrida de revezamento por equipe

**CYCLE REVEZAMENTO INDOOR** – Revezamento em quarteto

**COMBINADÃO** – Revezamento em trios

**DUATHLON** – Competição em dupla (Esteira e Bike)

**MILHAS BT** – Competição individual na esteira

**STEP DAY** – Aula especial reunindo todas as turmas de Step e convidados

**BALADINHA FITNESS** – Aula balada, com DJ, iluminação, pista de dança em clima de festa

**AULAS TEMÁTICAS** – Utilizando datas especiais (Dia da mulher, Dia das mães, Carnaval, Aniversariantes do mês, Natal, Círio...)

## **ESCOLARIDADE**

---

**LICENCIADA PLENA EM EDUCAÇÃO FÍSICA . FEVEREIRO DE 1997 . UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ (UEPA)**

Graduação em Educação Física

Mídias Sociais:



Instagram

cyrleiramo



cyrleiramo