



Melhores do Ano

De: Melhores do ano Formulário de Inscrição on-line
Para: melhoresdoano@cref18.org.br
Cópia:
Cópia oculta:
Assunto: Melhores do Ano
Enviada em: 17/11/2021 | 20:12
Recebida em: 17/11/2021 | 20:12
064725E0-4... .jpeg 354.55 KB

Pará

Estado

Pará

Nome

Paulo Marcelo Lopes Rios

CREF

453 GPA

Telefone

91-984150123

Endereço de Email

paulomarelorios@yahoo.com.br

Categoria

16 – CATEGORIA EMPREENDEDOR. QUESTIONÁRIO: • Qual sua qualificação profissional que o levou a obter esse resultado (currículo)? • Qual área de atuação você empreendeu? • O que o levou a abrir seu próprio negócio e ou investir em franquia? • Você empreendeu de forma física ou on line? • Em que período foi obtido o resultado? • Quais resultados obtidos que você considera relevante para ser premiado? • Qual a relevância do seu negócio para sua carreira e para Sociedade? • Em que você se espelhou para ser um empreendedor de sucesso? • O que você acha que o Profissional de Educação Física tem de fazer para ser empreendedor de negócio? • Você quer acrescentar alguma informação que você acha relevante para o seu desempenho que não foi perguntado? • Anexe fotos com nome da ação/evento/premiação/publicação/ livros/data/ local.

Responda o questionário aqui

No ano de 2001 trabalhava na academia Cia Atletica (na Companhia fui o primeiro professor contratado e assumi a avaliação física como dono e fizemos avaliações físicas com análises cardíacas pela primeira vez no estado do Pará dentro de uma academia). Em 2006 decidimos construir uma academia (eu, doutor Eduardo Nassar, Janio Christino), elaboramos o projeto e levamos ao senhor Márcio Bellesi que levantou a obra e fizemos a Pele Club que hoje é a academia Bodytech, Trabalhei na gestão da academia Pele Club com participação na sociedade até a academia ser vendida em 2011.

Em 2000 eu e professor Emerson Alan começamos fazer caminhadas ecológicas saindo da Assembleia Paraense para o utinga, era apenas uma área da cosampa. Organizamos eventos nos três anos seguintes que reuniram milhares de associados da AP, em só evento de caminhada antes do jogo da copa de 2002, reunimos 500 atletas, não tenho dúvidas, as caminhadas iniciadas por nós 20 anos atrás, levaram o utinga ao conhecimento do povo da região metropolitana e conseqüente crescimento do parque ao que é hoje.

Montei mais de 2000 planilhas de corrida, treinei atletas para completar 5 kms

Para completar 10 kms

Meias maratonas

Maratonas

Ultras

Planilhas periodização pelo método russo, só uma atleta não conseguiu completar uma maratona

Lembro que foram mais de 2000 planilhas

Se vcs acessarem o perfil da Rachel Rocha, ela treina há 6 anos comigo e no último domingo fez seu melhor tempo na meia do Rio de Janeiro

Na corrida em 2003 corríamos eu, Eduardo Nassar e Paulo César Silva, encontramos o senhor Arthur Lobo que tinha em suas mãos uma planilha que logo percebi a periodização ondulatória e pedi a planilha e passei a montar treinos de corrida e no ano seguinte fomos em número de 8 atletas para Paris correr a maratona. Todos concluíram

Fomos 18 atletas para Nova York em 2005, 12 atletas em 2006 para a maratona de Porto Alegre, naquela época, só eu trabalhava com corrida, por volta de 2008, as academias abriram suas turmas de corrida e logo a quantidade de corredores cresceu e depois vieram as assessorias de corrida

Não tenho dúvidas que lá atrás este movimento começado por mim desencadeou esta quantidade de corredores que temos hoje

Nas fotos

Atletas na Maia maratona de Santiago

Atleta na maratona de Paris

Evento com 50 alunos PMR com a concessionária da Peugeot

Não sei se consigo colocar mais fotos
