



Melhores do Ano

De: Melhores do ano Formulário de Inscrição on-line
Para: melhoresdoano@cref18.org.br
Cópia:
Cópia oculta:
Assunto: Melhores do Ano
Enviada em: 06/10/2021 | 17:59
Recebida em: 06/10/2021 | 17:59
FB_IMG_1623... .jpg 106.77 KB

Pará

Estado

Pará

Nome

suzanira brito santos

CREF

03510

Telefone

91988675448

Endereço de Email

profsuzybritosantos@gmail.com

Categoria

23 – CATEGORIA PROJETO SOCIAL. QUESTIONÁRIO: • Qual o nome do Projeto? • Qual o Objetivo do Projeto? • Desde quando o Projeto foi implantado e qual a relevância do atendimento a comunidade? • Quais atividades foram desenvolvidas no projeto? • Quantas pessoas foram atendidas e ou estão sendo atendidas? • Qual a faixa etária das pessoas atendidas? • Que resultados você acha relevante para que você seja premiado? • Além do Profissional de educação física existe outros profissionais envolvidos? • Quais fatores levaram você a realizar o Projeto? • O que você acha relevante para o desempenho e para que você seja premiado (a)? • O Projeto é auto - sustentável? • Se você abandonar o Projeto a Comunidade tem condições de manter o Projeto na comunidade? • Qual sua qualificação profissional que o levou a obter esse resultado (currículo)? • Você quer acrescentar alguma informação que você acha relevante para o seu desempenho que não foi perguntado? • Anexe fotos com nome do evento-ação realizada/data/ local. Que outras informações você acha relevante que não foi atendido no questionário acima?

Responda o questionário aqui

1- DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Título

do projeto: Geração Saúde

2-

OBJETIVO(S)

GERAL

Proporcionar
qualidade de vida, saúde, integração social e bem estar físico e mental às
comunidades

ESPECÍFICOS

- Incentivar a participação da população para uma vida ativa e saudável;
- Devolver à população da terceira idade autonomia;

Resgatar a autoestima

3-foi ótima A participação em e exercícios pode contribuir para manter a qualidade de vida, saúde e função física e reduzir as quedas entre idosos em geral e idosos com morbidades em particular. O aumento da atenção à relação entre exercício e qualidade de vida a procura e muito da comunidade.

4= O projeto

"Esporte, lazer e geração de saúde" foi idealizado e iniciado por Suzanira Brito Santos, uma ex-atleta de Atletismo pela Federação Paraense do Pará e está em atividade há 6 (seis) anos . O projeto possui um local de encontro estabelecido em um ponto da Av. Avenida João Paulo II, localizado entre a Travessa Angustura e Tv. Barão do Triunfo e tem como principal atividade, a prática de ginástica.

Este projeto vêm desenvolvendo dinâmicas em grupo, como corrida e caminhada nos anos de 2015,2016,2017,2018; ginásticas nas praças de Belém; caminhadas no parque do Utinga, festividade do dia da mulher com feira da pechincha, recreação, distribuição de cesta de alimento para comunidades. O Esporte, lazer e geração de saúde também realizou os eventos de "natal solidário", festividade festa juninas e volta do anos 60,70,80, festividade setembro amarelo, sarau outubro rosa,2021, anos de 2015,2016,2017,2018,2019,2020 e festividades de São Joao, direcionadas para o público em geral.

ATIVIDADES REALIZADAS

As

atividades são realizadas no período de 05 dias na semana (segunda- feira, terça-feira, quarta- feira, quinta- feira e sábado), horários de 07:00 as 08:00 da manhã e de 19:00 as 20:00.

TIPOS

DE ATIVIDADE DESENVOLVIDAS NO GRUPO:

Dinâmica em grupo;

Alongamento,

Coordenação motora,

Exercícios aeróbicos,

Força, flexibilidade e equilíbrio,

Resistência muscular,

Relaxamento,

Dança e caminhada,

Treinamento funcional,
hits2020;

Futsal;

5. PÚBLICO BENEFICIADO

Estão matriculados no projeto 100 alunos, na faixa etária de 30 a 99 anos. Os alunos são maioria mulheres.

06 ;;O projeto existe há 6 (seis) anos, foi idealizado e iniciado por Suzanira Brito Santos, uma ex-atleta de Atletismo pela Federação Paraense do Pará, a qual prometeu a si que quando terminasse sua graduação iria dar aulas ao ar livre para comunidades. Ser voluntários..

07. sim técnico de enfermagem

08-Os participantes do projeto Esporte, Lazer e Geração de Saúde, apresentam mudanças.

significativas em suas vidas, tais como: maior disposição, perde de peso, redução do uso de remédios controlados, melhoria na mobilidade e melhoramento da imunidade. Além disso, a prática tem contribuindo no aumento da força, da resistência muscular e na diminuição das quedas, visando uma melhor qualidade de vida, proporcionando uma velhice com bem estar físico e mental.

9= ...O projeto geração saúde apresenta até presente momento aumentos de procura por ele na comunidade presidida pela prof suzanira brito e mantém como professora e fornecendo acompanhamento ininterrupto a eles Desde o começo da parceria.

10 sim,

11.sim, O projeto não e atendido ou apoiado por programas, projetos e ações de governo (municipal, estadual ou federal) ou de organizações em geral?

o projeto não é atendido nem apoiado por nem um dos citados .

12. Prof.^a: Suzanira Brito Santos, CREF: 003510, graduada em Educação Física em Bacharel e Licenciatura

O projeto existe há 6 (seis) anos, foi idealizado e iniciado por Suzanira Brito Santos, uma ex-atleta de Atletismo pela Federação Paraense do Pará, a qual prometeu a si que quando terminasse sua graduação iria dar aulas ao ar livre para comunidades.